

Спортивная площадка

На территории МДОБУ «Детский сад №28» располагается спортивная площадка, способствующая полноценному физическому развитию, укреплению здоровья ребенка и содействию всестороннему развитию его личности. Спортивная площадка предназначена для проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, спортивных и подвижных игр, досуговых мероприятий, праздников с воспитанниками.

Описание спортивной площадки

Оборудование установлено по краям площадки. В центре размещена площадка, покрытая естественным грунтом для проведения подвижных игр.

Дуги для подлезания

Дуги высотой 40, 50, 60 см, шириной 50, 60, 70 см. расположены на расстоянии 80 см. друг от друга. Предназначены для упражнений в подлезании, перелезании, прокатывании мячей.

Секция для подвесных снарядов

Состоит из рамы с закрепленными на верхнем основании крюками. Предназначена для подвешивания качелей, веревочной лесенки, каната для лазания (гладкого и с узлами), мячей.

Прыжковая яма

Яма для прыжков длиной 3-4 м. шириной 1,5- 2 м. дорожка для разбега 810 м. ширина ее 80-100 см. планка для отталкивания на расстоянии 20-30 см. от края ямы. Яма заполнена песком, смешанным с опилками. Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.

Рукоход

Состоит из лестницы, горизонтально закрепленной на стойках. Высота 1,05 м. ширина 50 см. расстояние между перекладинами 1,5 см. длина лестницы 3-4 м. Упражнения на рукоходе укрепляют мышцы рук, спины, живота.

Гимнастическая стенка

Высота до трех метров двухсторонняя, наклонная. Ширина пролета 70-80 см., на стенке дети упражняются в лазании, для выполнения гимнастического упражнения. Воспитывает ловкость, смелость и привычку к высоте.